ميزان الدهارما

إدارة الهدوء في الفلسفة الكمبودية

د . عدنان سلطان



اهداء

إلى الذين يدركون أن ضجيج العالم لا يُهزم إلا بسكينة القلب

مقدمه

عزيزي الإنسان ..هل تساءلت يوماً كيف بقيت تلك الوجوه الحجرية المنحوتة في معابد كمبوديا مبتسمةً رغم مرور مئات السنين من الحروب وتغيراتها السر لا يكمن في صلابة الحجر، بل في الحكمة التي نُحتت به.

في كمبوديا، لا يرون الحياة كخطٍ مستقيم يسابقون فيه الزمن، بل يرونها كدورة حياه من الأسباب والنتائج ويطلقون عليها اسم **الدهارما** هي محاولة بشرية متواضعة لترجمة هذه السكينة العميقة إلى لغةٍ يمارسونها في مكتبهم، ومع عائلتهم، وفي خلوتهم مع أنفسهم.

ادعوك لزياره صرح الذات، ليس لتهرب من الواقع، بل لتكتشف السكون القوة التي تمكنك من اتخاذ القرار الصحيح وأنت في عين الإعصار وستتعلم أن الكرم ليس مجرد بذل للمال، بل هو كيمياء تطهر روحك وتفتح لك أبواب الوفرة الكونية التي لا تنضب.

دستور كمبودي في الإدارة والعيش يعلمك **صبر أنغكور** الفن الذي يجعلك تبني نجاحاً يدوم ، لا ومضةً تخبو في فتره قصيره ، سنتعلم فقه التخلي ، وكيف نعبر أنهار الحياة دون أن نغرق في وحل التعلق بالأشياء الزائلة.

بين هذه الفصول، لن تجد نصائح جافة، بل ستجد كلمات نضج وادراك تنبع من التواضع، ولغة الزهور التي تكسر حدة الصراعات باللطف. هنا نحن لا نبحث عن القمة لنستعلي، بل نبحث عن النير فانا تلك اللحظة التي يتزن فيها أداؤنا مع هدوئنا، فيصبح عملنا عبادة، وأثرنا مميزا .

تنفّس بعمق.. اترك ثقل الأنا عند العتبة.. وادخل معنا إلى رحاب دهارما

عدنان